

# Athena

Stillbustier mit  
Racerback

Größe S – 3XL



## Über **Athena**

Athena ist ein bequemes Stillbustier. Sie kann einlagig oder mit Beleg genäht werden. Sie kann aus dehnbaren Stoffen mit hoher Elastizität wie Lycra oder festem Jersey genäht werden.

Das Schnittmuster umfasst die Größen S – 3XL.

## Maßtabelle

Die folgende Tabelle dient der Orientierung bei der Größenwahl.

Körbchengröße	B	C	D	E	F	G
Unterbrustumfang						
70	S	S	S	M	M	L
75	S	S	M	M	L	XL
80	M	M	M	L	L	XL
85	M	M	L	L	XL	XXL
90	L	L	L	XL	XL	XXL
95	L	L	XL	XL	XXL	3XL
100	XL	XL	XXL	XXL	XXL	3XL
105	XL	XL	XXL	XXL	3XL	3XL

## Stoffempfehlung

Es eignen sich dehnbare Stoffe mit hoher Elastizität und Formstabilität wie Lycra. Es kommt stark auf das Stoffgewicht an. Zu leichte und damit zu dünne Stoffe geben zu wenig Halt und sind ungeeignet.

## Stoffmenge

Größe	S	M	L	XL	XXL	3XL
Stofflänge	0,5m	0,5m	0,5m	0,5m	0,5m	0,5m

## Naht- und Saumzugaben

Das Schnittmuster enthält keine Naht- und Saumzugaben, diese müssen beim Zuschneiden individuell hinzugefügt werden.

## Benötigtes Material

- Stoff (s.o.)
- Passende Nadeln zu deiner Stoffwahl (Microtex)
- Klebeband zum Zusammenkleben des Schnittmusters
- Schere, Maßband, Stecknadeln oder Klammern
- Nähmaschine, Overlock/Coverlock (falls vorhanden)

## Wichtige Hinweise

- Vor dem Zuschneiden lies bitte zunächst die gesamte Anleitung!
- Der Schnitt enthält keine Naht- und Saumzugaben.
- Zum korrekten Öffnen und Drucken des Schnittmusters verwende bitte Adobe Acrobat Reader.
- Bei der Druckeinstellung achte darauf, dass entweder 100% oder „ohne Seitenanpassung“ eingestellt ist.

## Zuschnitt

Schnittteil	Hauptstoff
Vorderteil	1x in doppelter Stofflage
Rückenteil	1x im Stoffbruch
Bündchen	1x in doppelter Stofflage
Beleg (wenn gewünscht)	1x in doppelter Stofflage

### Rechtliche Hinweise:

Alle Rechte an diesem Schnittmuster liegen bei Mattheissen & Beier GbR. Dieser Schnitt darf für private Zwecke verwendet werden. Möchtest du ihn gewerblich nutzen, so erwirb bitte eine Gewerbelizenz. Die Massenproduktion von nach diesem Schnittmuster gefertigten Kleidungsstücke sowie Weitergabe oder -verkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder Veröffentlichung (auch teilweise) dieses Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt. Eine gewerbliche Nutzung dieses Schnittmusters ohne Gewerbelizenz ist untersagt. Beim Verkauf der nach diesem Schnittmuster angefertigten Kleidungsstücke ist Folgendes anzugeben: genäht nach dem Schnittmuster **Athena von Königin Mutter**



### **Bustier zuschneiden**

Schneide das Vorderteil einmal in doppelter Stofflage zu. Du erhältst zwei gegengleiche Teile.



Falte den Stoff links auf links zusammen und lege das Schnittteil für das Rückenteil mit der Markierung „hintere Mitte/ Stoffbruch“ an die Kante.

Schneide das Rückenteil einmal im Bruch zu.



Schneide den Bund einmal in doppelter Stofflage zu. Du erhältst zwei gegengleiche Teile.



### **Bustier nähen**

Lege das Rückenteil mit der rechten Stoffseite nach oben vor dich hin.

Lege das erste Vorderteil rechts auf rechts darauf und stecke die Schulterkanten aufeinander.

Schließe die Naht und wiederhole das Ganze mit dem anderen Vorderteil.



So sieht dein Bustier jetzt von der linken Seite aus.



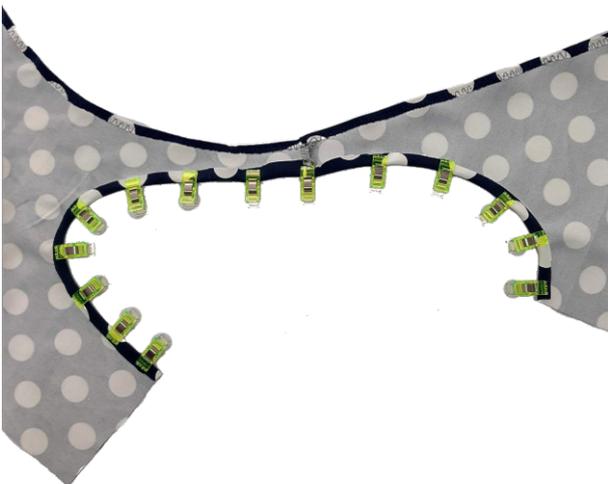
Stecke jetzt die Saumzugabe des Halsausschnittes nach innen um und stecke sie fest.



Achte darauf, alles sehr ordentlich zu stecken.



Säume den Halsausschnitt mit einem elastischen Stich der Nähmaschine oder der Coverlock.



Stecke jetzt die Saumzugabe am ersten Armausschnitt ebenfalls nach innen um, stecke sie gut fest und schließe die Naht wieder mit einem elastischen Stich. Wiederhole das Ganze mit dem anderen Armausschnitt.

Lege jetzt das Bustier rechts auf rechts zusammen und stecke die Seitenkanten aufeinander.



Achte darauf, die schmalen Enden der Vorderteile ebenfalls mit festzustecken.



Schließe die Nähte. Achte darauf, alle Stofflagen mit zu fassen.



So sieht dein Bustier jetzt aus.

Nimm jetzt die beiden Teile für den Bund zur Hand.  
Lege sie rechts auf rechts aufeinander und stecke die kurzen Seiten zusammen.



Schließe die Seitennähte.



Falte den Bund in der Höhe links auf links zusammen.  
Stecke die Seitennähte aufeinander.  
Markiere dir ebenfalls die Seitennähte des Bustiers.





Stecke den Bund rechts auf rechts auf die Unterkante des Bustiers. Achte darauf, dass die Seitennähte aufeinander treffen.

Schließe die Naht.

Dein Bustier ist fertig.



### **Bustier doppellagig nähen**

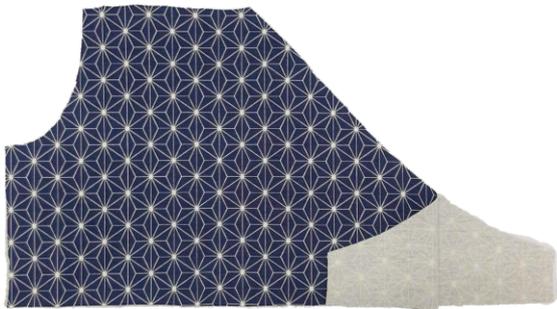
Schneide das Rückenteil einmal im Bruch zu.



Schneide das Vorderteil einmal in doppelter Stofflage zu. Du erhältst zwei gegengleiche Teile.



Schneide den Beleg einmal in doppelter Stofflage zu. Du erhältst zwei gegengleiche Teile.



Versäubere die Oberkante des Belegs.





Lege das Rückenteil mit der rechten Stoffseite nach oben vor dich hin.



Lege das erste Vorderteil rechts auf rechts darauf. Stecke die Schulterkanten aufeinander und schließe die Naht. Wiederhole das Ganze mit dem anderen Vorderteil.



Miss die Länge des kompletten Ausschnittes. Rechne die Strecke x 0,8. Schneide dir einen Bündchenstreifen in der errechneten Länge und einer Höhe von 4cm zu.

Falte den Bündchenstreifen in der Höhe links auf links zusammen.

Stecke den Streifen gleichmäßig gedehnt rechts auf rechts auf den Ausschnitt.



Nähe den Bündchenstreifen fest.



Nimm den ersten Beleg zur Hand.



Lege den Beleg rechts auf rechts auf das Vorderteil. Das Bündchen liegt dazwischen.

Stecke die lange Ausschnittkanten aufeinander und schließe die Naht. Wiederhole das Ganze mit dem anderen Beleg.



So sieht dein Vorderteil jetzt aus.



Miss dir jetzt die Länge des Armausschnittes aus. Rechne diese wieder  $\times 0,8$ . Schneide dir zwei Bündchenstreifen in der errechneten Länge und einer Höhe von 4cm zu.

Falte den ersten Bündchenstreifen in der Höhe links auf links zusammen und stecke ihn gleichmäßig gedehnt rechts auf rechts auf den Armausschnitt. Achte darauf, den Beleg nicht mit festzustecken!

Schließe die Naht und wiederhole das Ganze mit dem anderen Armausschnitt.



So sieht dein Bustier jetzt aus.



Stecke jetzt den Beleg rechts auf rechts auf den Armausschnitt und schließe die Naht. Das Bündchen liegt zwischen Vorderteil und Beleg.

Wiederhole das Ganze mit der anderen Seite.



So sieht dein Vorderteil mit Beleg jetzt aus.

Wende das Vorderteil so dass der Beleg innen links auf links auf dem Vorderteil liegt.



So sieht dein Bustier mit Beleg und Bündchen jetzt aus.

Nähe das Bustier jetzt wie oben beschrieben fertig.



Dein doppelagiges Bustier ist fertig.  
Du kannst zwischen Beleg und Vorderteil  
bei Bedarf eine Stilleinlage legen.



Hier siehst du die Stillöffnung.